

Steps to Protect Yourself from Pesticides

Pasos a seguir para protegerse de los pesticidas

Roy Beckford – Agriculture & Natural Resources Agent

University of Florida, IFAS

Lee County Extension



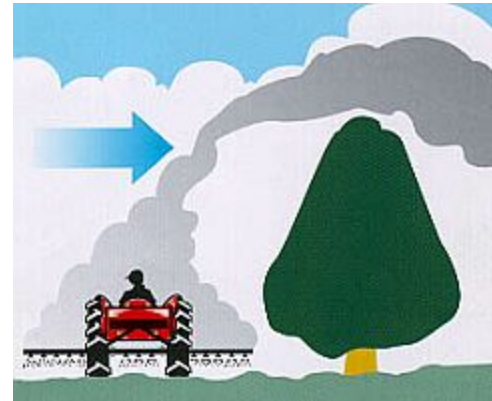
- At work, pesticides can be on plants and in soil and irrigation water



- En el trabajo, los pesticidas pueden estar en las plantas, el suelo y el de riego



- Pesticides may drift from nearby applications
- El viento puede arrastrar los pesticidas desde el sitio de aplicación hasta los lugares cercanos



- 6 steps to protect yourself from pesticides
- 6 pasos a seguir para protegerse de los pesticidas



1.

- Follow directions and obey signs. Stay out of restricted areas
- Siga las direcciones y obedezca los letreros. No entre en las áreas restringidas



2.

- Wash your hands and face **before** you eat, drink, chew gum or tobacco. And...
- Lávese las manos y la cara **antes de** comer, beber, masticar chicle o tabaco. Y...

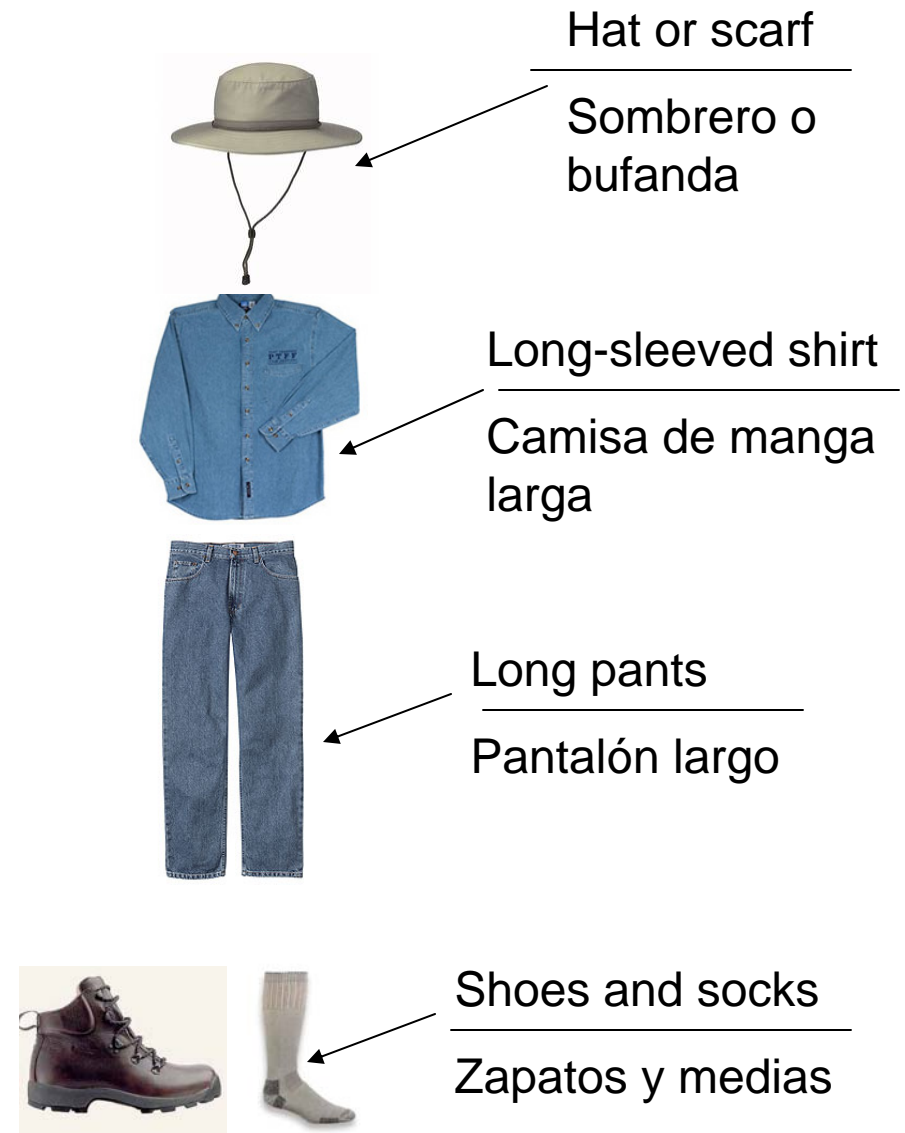


- Wash your hands **before** you use the toilet
- Lávese las manos **antes de** usar el inodoro (excusado)



3.

- Wear clothes that protect your body from pesticides
- Use ropa de trabajo que lo proteja de los pesticidas



4.

- After work, shower or wash your body with soap and water, and shampoo your hair. Then put on clean clothes
- Después del trabajo, báñese o lávese el cuerpo con agua y jabón, y lávese el pelo con champú. Luego, póngase ropa limpia



5.

- Wash your work clothes separately from other clothes before wearing them again
- Lave la ropa de trabajo separada de la otra ropa antes de ponérsela nuevamente



Work clothes
Ropa de trabajo



Family clothes
Ropa de familia

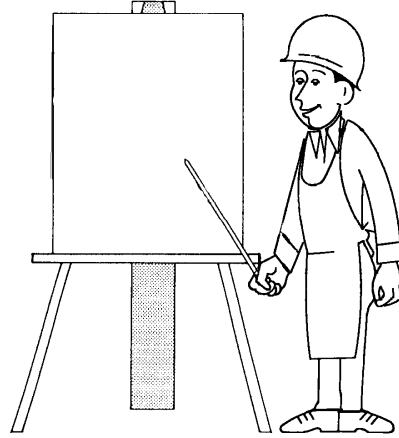
6.

- If a pesticide is spilled on you, wash it off right away with clean water, then...
- Si se le derrama o si le salpica el pesticida, lávese inmediatamente con agua limpia, pues...



- Shower or wash yourself with soap and water, shampoo your hair, and put on clean clothes as soon as possible
- Báñese o lávese con agua y jabón, lávese el pelo con champú, y póngase ropa limpia tan pronto como le sea posible





- Be sure you are trained in how to protect yourself from pesticides before you handle any pesticides or enter any areas treated with pesticides
- **Asegúrese de entrenado en como protegerse de los pesticidas antes manejar pesticidas o trabajar en áreas que han sido rociadas con pesticidas**

Contact:

Roy Beckford

Agriculture & Natural Resources Agent

Lee County Extension

3406 Palm Beach Boulevard

Fort Myers, Florida 33916

Phone: 239-533-7512

E-mail: fbeckford@leegov.com

Website: <http://lee.ifas.ufl.edu/agrnew2005.htm>

